

**SVEUČILIŠTE U MOSTARU**

**FAKULTET PRIRODOSLOVNO-MATEMATIČKIH  
I ODGOJNIH ZNANOSTI**

**STUDIJ KINEZILOGIJE**

**STRUČNI STUDIJ KINEZILOGIJE**

**NASTAVNI PLAN I PROGRAM STRUČNOG PREDIPLOMSKOG  
STUDIJA KINEZILOGIJE ZA IZOBRAZBU**

**- SPORTSKOG TRENERA**

# OPĆI DIO

## 1.1. Naziv studija

Preddiplomski stručni studij kineziologije

## 1.2. Nositelj i izvođač studija

Fakultet prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru

## 1.3. Trajanje studija

Preddiplomski stručni studij kineziologije traje 6 semestara odnosno 3 studijske godine, za izobrazbu prvostupnika izabranog sporta, kondicijske pripreme, rekreacije i fitnesa, sportskog komuniciranja, sportskog menadžmenta, kineziologije za specijalna djelovanja. Preddiplomski stručni studij kineziologije ustrojava se i izvodi kao redoviti i kao izvanredni studij.

## 1.4. Uvjeti upisa na studij

- Završena srednja škola u četverogodišnjem trajanju.
- Potvrda o zdravstvenom statusu (Stječe se na osnovu liječničkog pregleda kojeg kandidati moraju prethodno obaviti kod liječnika specijalista sportske medicine ili specijalista medicine rada i sporta (novi naziv), a temeljem popunjenih i ovjerenih obrazaca za liječnički pregled).
- položen razredbeni ispit
- uplata za troškove razredbenog postupka (iznos utvrđuje Povjerenstvo)

## 1.5. Organizacija studija

Završetkom preddiplomskog stručnog studija kineziologije studenti stječu 180 ECTS bodova. Na ovoj razini studija studenti svih studijskih grupa slušaju zajedničku nastavu iz predmeta temeljnih kinezioloških znanosti i interdisciplinarnih područja (obvezni predmeti), a posebno nastavu iz specijalističkih predmeta (po pojedinim modulima), izbornih sportova i izbornih predmeta.

O pokretanju studija u pojedinoj školskoj godini odluku donose mjerodavna tijela Fakulteta prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru prema utvrđenim kriterijima (broj

pristupnika prijavljen za upis, rezultati razredbenog ispita, prioriteta istaknuti od pojedinih nacionalnih sportskih saveza i drugo).

## **1.6. Predviđeni ishodi učenja prema modulima studija**

### **1.6.1. Ishodi učenja za studij sporta**

Stručni prvostupnik izabranog sporta će:

- protumačiti povijest, pravila i organizaciju izabranog sporta
- provesti usmjeravanje i izbor potencijalnih vrhunskih sportaša
- analizirati razvoj antropoloških obilježja sportaša pod utjecajem endogenih i egzogenih čimbenika
- analizirati antropološke karakteristike sportaša različite dobi i kvalitetne razine u izabranom sportu
- provesti strukturnu, biomehaničku i anatomsku analizu izabranog sporta
- izabrati odgovarajuće metode i postupke za usavršavanje kondicijske i tehničko-taktičke pripreme u izabranom sportu
- voditi treniranost sportaša različite dobi i kvalitetne razine u izabranom sportu
- kreirati dugoročne, srednjoročne, godišnje, tekuće i operativne planove i programe treninga u izabranom Sportu

## **1.7. Analiza zapošljivosti studenata po završetku programa**

Nakon završenog preddiplomskog stručnog studija prvostupnici se mogu zaposliti u području sporta kao sportski treneri; u području kondicijske pripreme sportaša kao kondicijski treneri; u području rekreacije i fitnesa kao voditelji sportsko-rekreacijskih programa u slobodno vrijeme osoba svih životnih dobi u različitim ustanovama, organizacijama i poslovnim subjektima; u području sporta i novinarstva kao sportski komunikatori, u području sporta kao sportski menadžeri; u području vojske i policije kao treneri kondicijske sprema.

## **1.8. Stručni naziv koji se stječe po završetku studija**

Završetkom preddiplomskog stručnog studija kineziologije na Fakultetu prirodoslovno-matematičkih i odgojnih znanosti Sveučilišta u Mostaru polaznici stječu **180 ECTS** bodova i odgovarajući stručni naziv:

- **stručni/a prvostupnik/prvostupnica trenerske struke izabranog sporta**

Osobe završetkom studija ne stječu nastavničke kompetencije i ne mogu ni pod kojim uvjetima ostvariti pravo na zapošljavanje i rad u nastavnom procesu u odgojno-obrazovnim ustanovama.

**2. NASTAVNI PLAN - Obavezni predmeti, specijalistički predmeti (po pojedinom modulu) izborni predmeti i izborni sport SPORTOVI S REKETOM na stručnom**

| r.b.               | Naziv kolegija                      | P+S+V    | ECTS |
|--------------------|-------------------------------------|----------|------|
| <b>I semestar</b>  |                                     |          |      |
| 1.                 | Osnovne kineziološke transformacije | 30+15+15 | 6    |
| 2.                 | Funkcionalna anatomija              | 45+0+30  | 7    |
| 3.                 | Osnove kineziologije                | 45+30+0  | 7    |
| 4.                 | Pedagogija                          | 30+15+0  | 4    |
| 5.                 | Biomehanika                         | 30+0+25  | 6    |
| <b>II semestar</b> |                                     |          |      |
| 1.                 | Osnove kineziološke metodike        | 45+15+0  | 6    |
| 2.                 | Kineziološka fiziologija            | 30+15+30 | 7    |
| 3.                 | Strani jezik                        | 0+45+0   | 4    |
| 4.                 | Osnove informatike i statistike     | 15+0+45  | 5    |
| 5.                 | Hrvatski jezik                      | 30+15+0  | 4    |
| 6.                 | Kineziološka sociologija            | 30+15+0  | 4    |

**preddiplomskom studiju kineziologije s brojem sati aktivne nastave potrebnih za njihovu izvedbu i brojem ECTS bodova**

| r.b.                | Naziv kolegija           | P+S+V    | ECTS |
|---------------------|--------------------------|----------|------|
| <b>III semestar</b> |                          |          |      |
| 1.                  | Osnove kineziterapije    | 30+15+15 | 6    |
| 2.                  | Teorija treninga         | 45+15+0  | 6    |
| 3.                  | Sportska medicina        | 30+15+15 | 6    |
| 4.                  | Kineziološka psihologija | 30+15+15 | 6    |
| 5.                  | Povijest sporta          | 15+15+0  | 2    |
| 6.                  | Osnove sportske prehrane | 30+15+0  | 4    |

|    | <b>MODUL<br/>SPORT</b>           | P+S+V   | ECTS |
|----|----------------------------------|---------|------|
|    | <b>IV semestar</b>               |         |      |
| 1. | Povijest, pravila i org.sporta   | 30+0+0  | 4    |
| 2. | Antropološka analiza I.S.        | 30+0+30 | 6    |
| 3. | Kineziološka analiza I.S. 1.     | 30+0+15 | 6    |
| 4. | Metodika kondicijske pripreme 1. | 10+0+20 | 4    |
| 5. | Metodika TE-TA pripreme 1.       | 40+0+50 | 8    |
| 6. | Izborni predmet 1.               |         |      |
|    | Prehrambena suplementacija       | 15+15+0 | 2    |
|    | Žena i sport                     | 15+15+0 | 2    |

|    | <b>V semestar</b>                     | P+S+V    | ECTS |
|----|---------------------------------------|----------|------|
|    |                                       |          |      |
| 1. | Programiranje treninga u I.S. 1.      | 30+15+0  | 5    |
| 2. | Kineziološka analiza I.S. 2.          | 30+0+15  | 6    |
| 3. | Metodika kondicijske pripreme 2.      | 10+0+20  | 4    |
| 4. | Metodika TE-TA pripreme 2.            | 40+0+50  | 9    |
| 5. | Stručno trenerska praksa              | 0+0+45   | 4    |
| 6. | Izborni sport 1.                      |          |      |
|    | Futsal                                | 15+0+15  | 2    |
|    | Borilački sportovi                    | 15+0+15  | 2    |
|    | Basket                                | 15+0+15  | 2    |
|    | <b>VI semestar</b>                    |          |      |
|    |                                       |          |      |
| 1. | Programiranje treninga u I.S. 2.      | 30+15+0  | 4    |
| 2. | Kontrola treniranosti u I.S.          | 15+0+15  | 3    |
| 3. | Stručno trenerska praksa              | 0+0+60   | 5    |
| 4. | Izborni sport 2.                      |          |      |
|    | Plivanje                              | 30+0+30  | 4    |
|    | Gimnastika                            | 30+0+30  | 4    |
|    | Atletika                              | 30+0+30  | 4    |
| 5. | Izborni predmet 2.                    |          |      |
|    | Doping u sportu                       | 15+30+15 | 4    |
|    | Sportske ozljede i njihova preventiva | 45+0+15  | 4    |
| 6. | Završni rad                           | 15       | 10   |

